

審判技術その1

ファーストレフェリー

* 姿勢と態度

1 ホイッスルとハンドシグナル

- (1) サービス許可
- (2) ボールデッド
- (3) ラリー中の判断

ポイント

- ・キレのある、強いホイッスル
- ・正確なハンドシグナル

* 自分で判断してから

* 確実な判定を繰り返すことが、微妙な時助けてくれる